

## La asistencia con el embarazo que afirme la vida--centros/casas/recursos

### ¿Embarazo inoportuno? ¿Necesite ayuda? Líneas directas de 24-horas:

Línea directa internacional de **Option Line**: 1-800-712-4357 o envíe el mensaje de texto "HELPLINE" a 313131  
[optionline.org--tiene un sitio web en español]

Línea directa internacional de **Birthright**: 1-800-550-4900

**Revocación de la píldora abortiva**: Línea directa 24/7: (877) 558-0333; [abortionpillreversal.com](http://abortionpillreversal.com)

Si usted cambia la mente después de tomar la primera píldora del régimen del aborto médico (RU-486)--hay una posibilidad de rescatar el embarazo. Es necesario empezar la receta para revocar la píldora abortiva entre 24-72 horas.

\*\*\*\*\*

Estos centros y casas donde ayudan a las mujeres embarazadas y solteras les ofrecen sus servicios gratis, con confidencialidad, sin juicios de valor, todas edades, compañeros bienvenidos. Los centros ofrecen esperanza; amor; y opciones que afirman la vida y que usted y su bebé pueden aceptar. Si usted o una persona que conoce se enfrenta a un embarazo inoportuno, póngase en contacto con uno de estos recursos para saber más de todas sus opciones.

### Centros que ayudan a las mujeres embarazadas:

Prueba gratis de embarazo (es necesario hacerla in situ); Asesoría/referencias para satisfacer necesidades como adopción, educación, financiero, legal, habilidades parentales, paternidad, y atención prenatal. Canastillas y artículos ofrecidos para recién nacidos. Muchos centros ofrecen programas de reconciliación y curación después del aborto.

Women First Pregnancy Options [womenfirstpregnancyoptions.org]/Life Center of Long Island [lifecenterli.org];

Línea directa 631-243-0066; Deer Park 631-243-2373; Hempstead 516-408-6300; Massapequa 516-798-9100

Birthright (Nacional) [birthright.org]: 1-800-550-4900 (línea directa de 24 horas)

Birthright de Nassau/Suffolk: Wantagh 516-785-4070; Islip 631-277-3888

Birthright de Peconic-Hampton Bays: 631-728-8900

Long Island Birthright-Rocky Point: 631-821-9727

Breath of Life Pregnancy Center [breathoflifecenter.org]: Islandia 631-738-8829

Soundview Pregnancy Services [soundviewpregnancy.com]: ecografía gratis

Centereach 631-676-7990; East Meadow 516-430-7990

### Casas para adolescentes embarazadas/adultas menores:

Vivienda y servicios básicos para la adolescente/mujer adulta joven mientras está embarazada y muchas veces por aproximadamente un año después del parto. Personal in situ para supervisar el horario de la madre. Hay una posibilidad que la guardería infantil esté disponible mientras la madre asiste a clases o trabaja. Se les enseña a las madres las habilidades parentales y de vivir independientemente.

Mommashouse [mommashouse.org]--varias ubicaciones: 516-781-8637

Mother of Good Counsel Home--Roosevelt: 516-223-1013

Regina Residence - Merrick: 516-223-7888 [catholiccharities.cc/index.php/our-services/regina-maternity-services]

### Ayuda/curación después del aborto:

El aborto tiene muchos riesgos--físicos, emocionales, y mentales. Programas de curación después del aborto asisten a los implicados en la experiencia del aborto (madre, padre, hermanos, abuelos, compañeros, personal que hace abortos, etc.) para dirigirse a la tristeza, el pesar, la ira, u otros sentimientos relacionados con el aborto. Usted se permite lamentar.

Rachel's Vineyard [rachelvineyard.org]; Project Rachel 888-456-HOPE; afterabortion.org;

abortionchangesyou.com; Lumina [postabortionhelp.org]

### Refugio seguro para niños (AMT Children of Hope Foundation--amtchildrenofhope.com)

¡No abandone a su recién nacido en un basurero! Traiga a su recién nacido a una comisaría de policía, un hospital, una estación de bomberos, u otro refugio seguro. Permanezca anónima. Contacte 1-877-796-4673 para ayuda.

### El hospicio/luto perinatal:

Cuidado/apoyo para madres/familia cuando exámenes prenatales muestran que haya posibilidad de muerte para el niño en el útero o poco después del parto.

--Gabriel's Courage--Catholic Health Services [chsli.org/pregnancy-support-services;

chsli.org/press/catholic-health-services-offers-perinatal-comfort-support-program]

--Hospice Care Network [hospicecarenetwork.org]: 631-666-6863

--Carrying to Term [carryingtoterm.org]

### Recursos generales que afirman la vida

Long Island Coalition for Life [prolifeLI.org, prolifeED.org; Instagram: licoalitionlife]: 631-243-1435

Eventos de difusión pública, información, defensa legislativa, oradores

LI Gianna Center for Women's Health & Fertility [chsli.org/gianna-center]: La medicina reproductiva que restaura fertilidad; la tecnología de NaPro; asistencia preventiva y especializada de los OBS/GIN